

# AÏKIDO



## Stage Séniors

**CID Côte d'Azur**

**7** / Novembre  
2021



ANIMÉ PAR

**Jean-Paul FEMENIAS**  
7ème DAN CSDGE

**1 rue Jean Aicard**

**83430 Saint-Mandrier**

**9h30 - 12h**

**Tarifs : GRATUIT**



[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



**Renseignements :** [secrtaire.cidca@free.fr](mailto:secrtaire.cidca@free.fr) – 06 67 73 31 41  
Présentation du passeport fédéral à jour (licence et certificat médical)