



AÏKIDO



Seniors Grands débutants

STAGE OUVERT A TOUS

6 / Novembre
2022

ANIMÉ PAR

JEAN-PAUL FEMENIAS
7^{ème} DAN

1 rue Jean Aicard
83430 SAINT MANDRIER

9h30 à 12h

Cours gratuits pour les licenciés du CID Côte d'Azur participant à la ristourne

Extérieurs : 10€

Passeport à jour

www.ffabaikido.fr



Renseignements : 06 67 73 31 41 & secretariat.cidca@gmail.com