



# AÏKIDO



## Stage de la Commission Féminines Ouvert à tous

**CID Côte d'Azur**

**18 / Juin 2022**

ANIMÉ PAR

**Anne-Laure GAILLARD**

*4ème DAN*

**Caroline BARRAS**

*4ème DAN*

**Mireille HEBERT**

*3ème DAN*

**Gymnase Jean Giono  
Chemin de la Fournigue  
83330 Le Beausset**

Stage validant uniquement pour les 1er et 2ème DAN sous réserve d'être effectué dans son intégralité

**9h – 11h30**

**14h30 - 17h**

**Tarifs : Gratuit. 15€ pour les clubs extérieurs au CID**

[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



**Renseignements : [secrtaire.cidca@free.fr](mailto:secrtaire.cidca@free.fr) - 06 67 73 31 41**

Présentation du passeport fédéral à jour (licence et certificat médical)